Майя Бернавская: «Сделай трудное привычным, привычное — лёгким, лёгкое — приятным»

Майя Бернавская: «Сделай трудное привычным, привычное — лёгким, лёгкое — приятным»

Сегодня героем рубрики «Персона» стала неоднократный победитель и призёр конкурса «Лучший преподаватель глазами студентов», доцент кафедры иностранных языков Гуманитарного института и Высшей школы биотехнологий и пищевых производств Института биомедицинских систем и биотехнологий Майя Бернавская. Она выросла на Дальнем Востоке в академической семье, после защиты кандидатской диссертации переехала в Петербург и однажды переступила порог Политехнического университета. Сегодня она исследует, как искусственный интеллект меняет профессиональное образование, и вдохновляет студентов.

В интервью Майя Бернавская рассказала, как семейная традиция стала её личным призванием, а любовь к делу — главным профессиональным секретом.

— Майя Владимировна, расскажите, откуда вы и каким было ваше детство.

— Я родилась во Владивостоке и считаю его лучшим городом на земле. Я счастлива, что моя жизнь началась именно там. Детство у меня было обычным для детей советской эпохи: училась в школе, занималась спортом, пробовала себя в танцах и музыке. Мы с родителями много путешествовали по Приморскому краю и Дальнему Востоку, а ещё бывали в Москве, Петербурге, Одессе, Херсоне.

— Когда у вас появилась тяга к преподаванию и иностранным языкам? Что подтолкнуло к выбору этого пути?

— У меня практически не было шансов выбрать другую профессию. Мои родители — преподаватели вуза: отец — профессор, доктор технических наук, мама — профессор, доктор физико-математических наук. Оба работают в Дальневосточном федеральном университете. Я выросла в научной атмосфере. Но, в отличие от своих родителей, я выбрала гуманитарное направление — английский и японский языки. Это открывает возможность работы с иностранными специалистами. Так что, преподавание — это семейная традиция, а языки — уже моя личная история.

— Где вы учились? Как развивался ваш профессиональный путь?

— Я окончила Дальневосточный государственный технический университет (ныне Дальневосточный федеральный университет). После выпуска у меня даже не возникло вопроса о дальнейшем пути. Я пошла по стопам родителей, поступила в аспирантуру, защитила диссертацию по теме, связанной с формированием профессиональных компетенций, получила учёное звание доцента.

Есть забавная история из детства. Когда я была совсем маленькой и ещё не умела писать, я рисовала в тетради маленькие кружочки. Взрослые спрашивали, что я делаю, и я всегда отвечала: «Пишу диссертацию». Родители в то время как раз работали над своими кандидатскими, и слово «диссертация», видимо, звучало в доме чаще всего. Вот и я решила, что тоже приобщилась к этому. Я даже не представляла, насколько пророческими окажутся мои детские мечты.

— Как вы пришли в Политех?

— После окончания аспирантуры я с семьёй переехала в Санкт-Петербург. Когда встал вопрос о выборе вуза, я поняла, что Политех — один из самых перспективных вариантов по возможностям и атмосфере. Скажу, что ни разу не пожалела об этом решении.

— В каком году вы переехали?

— В начале двухтысячных, в 2005-м, но я каждый год езжу во Владивосток летом, так как там живут мои родители, и я безумно люблю этот город **—** это моё место силы! Более того, я владивостокчанка в третьем поколении, а мой дед, Григорий Федосеевич Сурмачевский, урождённый владивостокчанец, участвовал в прорыве блокады Ленинграда.

— Вы уже неоднократно становились лучшим преподавателем, в чём ваш секрет?

— Секрет до банального прост. Я люблю своё дело, и оно отвечает мне взаимностью! Я обожаю своих студентов и свой предмет. Любовь творит чудеса!

— Что вам больше всего нравится в работе? Что вас вдохновляет?

— Меня вдохновляют общение со студентами, подготовка учебных материалов, работа с научными статьями. Есть известная мысль: когда мы учим других, мы учимся сами. И это, пожалуй, главный подарок, который делает профессия. Иногда я спрашиваю себя: кто кого учит больше — я студентов или они меня?

— Чему посвящены исследования, которые вы сейчас проводите?

— В настоящий момент я учусь в докторантуре и занимаюсь темой, которая мне очень интересна: исследую влияние рефлексивной интеграции генеративного искусственного интеллекта в профессиональное образование. Эта тема очень актуальна сейчас, в эпоху развития искусственного интеллекта.

— Есть ли у вас хобби? Чем любите заниматься в свободное время?

— Моё хобби — дети, один уже студент, второй — школьник. Всей семьёй мы любим дальние велосипедные прогулки, спектакли, выставки, путешествия. Отдельная глава моей жизни — опера. Стараюсь не пропускать ни одной премьеры в Мариинском театре. Однажды я привела сына на «Отелло», когда ему было всего пять лет, он с интересом высидел весь спектакль и влюбился в оперу так же, как и я. Теперь мы ходим вместе даже на сложные для понимания школьника постановки. Это здорово тренирует ум, скорость реакции и умение слышать друг друга — настоящий фитнес для мозга! А ещё это напоминает, что учиться можно не только в аудитории.

— Какой совет вы бы дали студентам в начале нового учебного года?

— У меня есть формула, которой я стараюсь следовать и сама: «Сделай трудное привычным, привычное — лёгким, лёгкое — приятным»! Если получится себя так настроить, то и учёба, и работа перестают быть борьбой и превращаются в удовольствие!