

Ольга Карманова: «Шахматы стали моим выбором — благодаря тренерам и собственному увлечению»



Ольга Карманова: «Шахматы стали моим выбором — благодаря тренерам и собственному увлечению»

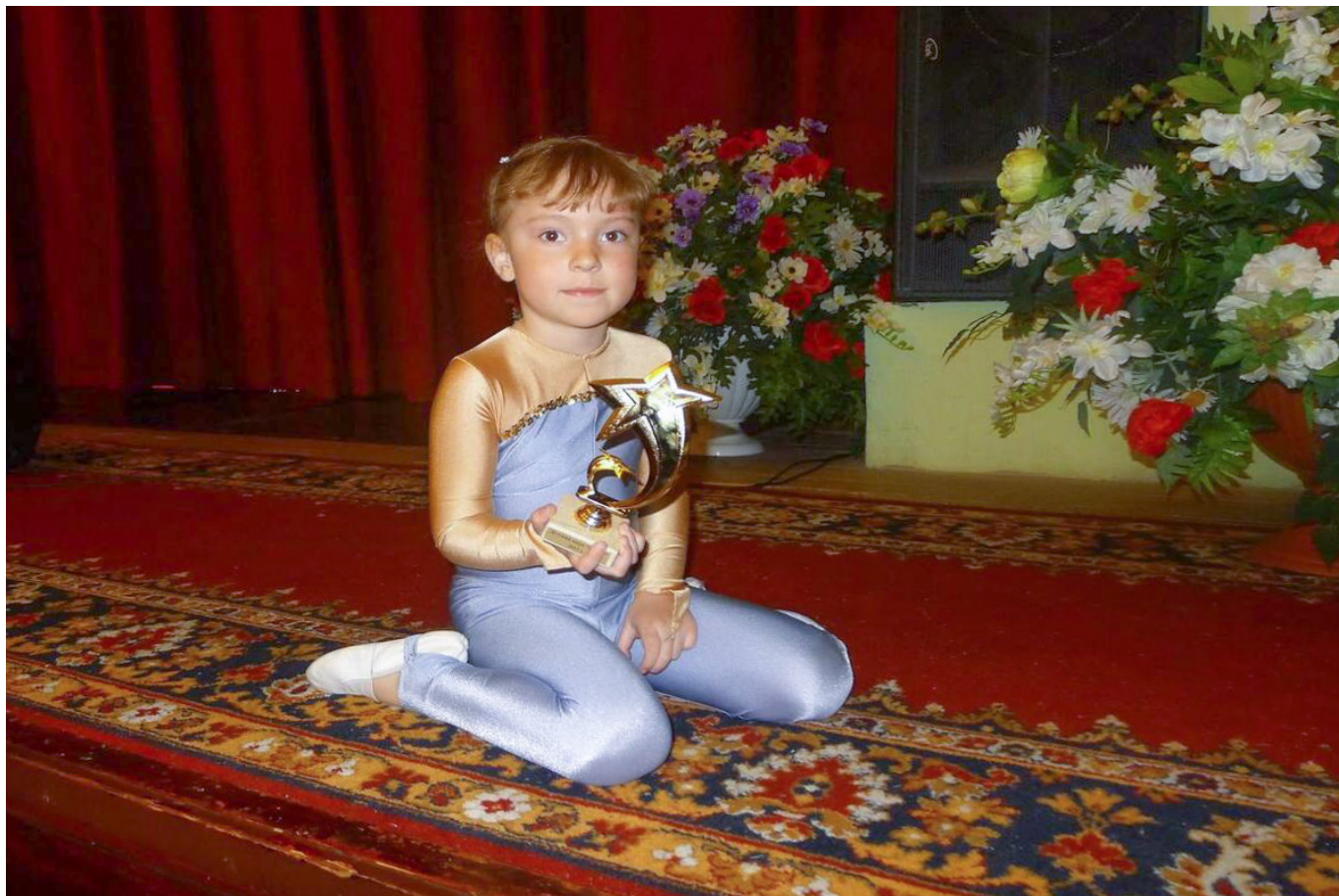
Героиня сегодняшнего выпуска «Персоны» Ольга Карманова — чемпионка мира по шахматам среди девушек до 18 лет. За последние полгода студентка СПбПУ завоевала золото первенства Азии по блицу, стала четвёртой на первенстве мира, выиграла Spartakiadu молодёжи России в составе сборной Санкт-Петербурга и привела команду Политеха к победе в Студенческой спортивной лиге. За этими результатами — не только талант, но и долгая история, начавшаяся с воздушной акробатики и случайной записи в шахматный кружок.

В интервью Ольга рассказала, как родительская мечта отдать её в кружок привела к профессиональному спорту, как она пережила год турниров «в минус» и что помогло ей тогда собраться. А также как совмещать учёбу на прикладной математике с выездными соревнованиями и каких советов придерживаться, чтобы достигнуть высоких результатов.



— Шахматы — это твоя детская мечта или всё же родительский выбор?

— Это очень длинная история. Изначально я занималась другим видом спорта — воздушной гимнастикой, а позже перешла на воздушную акробатику. Но у моих родителей была мечта отдать меня на какие-то занятия в Аничков дворец. Так получилось, что это оказались шахматы. Для меня этот спорт не был новинкой: с шахматной доской я уже была знакома благодаря папе — он часто играл со мной дома. Поначалу я ходила на занятия просто чтобы провести время с друзьями, но постепенно меня затянуло. Мой первый тренер, Римма Семёновна Бакустина, влюбила меня в шахматы. Под её руководством я одержала свои первые победы. Позже меня перевели к Руслану Александровичу Каштанову, с которым я занимаюсь до сих пор. Так что, хотя изначально толчок дали родители, шахматы стали моим выбором во многом благодаря тренерам и собственному увлечению.



— Почему для получения высшего образования ты выбрала именно СПбПУ? А расскажи поподробнее, на какой ты сейчас специальности учишься в Политехе?

— Мои родители окончили Политех, я решила продолжить эту традицию. Сейчас я учусь на прикладной математике и физике в ФизМехе. Достаточно тяжело совмещать учёбу с шахматами, но я справляюсь.

— Как тебе удалось добиться таких выдающихся результатов за последнее время? Расскажи свой рецепт успеха.

— Мне кажется, не так много детей по-настоящему «горят» шахматами. Никогда такого не было, чтобы мне не нравилось играть или меня заставляли. Плюс меня во всём поддерживали и поддерживают родители. А ещё помогали выездные соревнования — это очень важно для шахматиста, да и в целом для любого спортсмена. Поэтому могу сказать, что турниры внесли огромный вклад в мой рост. Сама я тоже работала много: был период, когда занималась самостоятельно по пять часов в день. И, конечно, ключевую роль сыграли мои тренеры.



— С какими трудностями ты сталкивалась на своём пути в шахматном спорте? И как их преодолевала?

— Конечно, трудности были — как взлёты, так и падения. Сейчас, например, у меня не самый лучший период по результатам: я играю много турниров «в минус», но так бывает у всех, и я не исключение. Понимаю, что рано или поздно это закончится. Обычно после спадов случается большой подъём. Я уже через такое проходила: целый год играла в минус, и тогда казалось: можно сложить лапки и уйти с головой в учёбу, забросив шахматы. Это было в девятом классе. А потом резко пошла череда удачных турниров. Я выиграла женское первенство города, первенство России в своей возрастной категории, отобралась в суперфинал — а это самый крутой турнир в стране. Все падения нужно пережить, и мне в этом очень помогают занятия физическим спортом.

— Есть ли конкретная партия или момент в карьере, который стал переломным для тебя?

— Переломный момент — это победа на первенстве Европы в своей возрастной категории в 2018 году. Тогда я поняла, что шахматы — это уже не просто хобби, а профессиональная деятельность. Если говорить о недавних событиях, то это победа на первенстве мира. Я не ожидала, что будет столько медийного внимания, было очень приятно, что все вокруг мной гордились.



— Как соблюдаешь баланс между учёбой и турнирами? Как отдыхаешь и восстанавливаешься после тяжёлых нагрузок?

— К счастью, в Политехе у меня свободный график: нужно сдавать экзамены и выполнять дополнительные задания. Это очень выручает, потому что постоянно ходить на пары из-за турниров не получается. Из-за разъездов я довольно редко бываю в Питере. Совмещать учёбу и шахматы непросто, но я стараюсь. Что касается отдыха — мне нравится заниматься спортом, это помогает отвлечься и разгрузиться. А ещё прогулки с друзьями. У меня много друзей именно в шахматном спорте, и когда я приезжаю на турниры, мы тоже видимся. Так что мой отдых — это спорт и общение. Правда, свободного времени не так много. Восстанавливаюсь после турниров по-разному, в зависимости от ситуации. У меня есть надёжная группа поддержки — семья и друзья. А если я сильно расстроена, спасаюсь фигурным катанием и музыкой — это помогает развеяться.

— Помогают ли навыки, полученные в шахматах, в учёбе, и наоборот?

— С логикой у меня, думаю, всё в порядке, но всё же учёба и шахматы — это разные вещи. Шахматы развивают скорее общий кругозор и понемногу все качества.



— Приходится ли чем-то жертвовать ради побед?

— По сути, жертвую только нервами, потому что сильно волнуюсь перед важными партиями. В глобальном смысле никаких особых жертв нет: я очень люблю шахматы и сам процесс.

— Ты недавно вернулась с турнира, расскажи подробнее, куда ездила, как всё прошло?

— Ездила на первенство России до 20 лет в Москву. Не очень собой довольна, но что поделать — это опыт. Турнир серьёзный, туда отбирают всего десять человек со всей страны. А следующим будет командное первенство России. Сейчас активно готовлюсь.



— Сколько ты успела посетить стран за свою спортивную карьеру?

— Честно говоря, я уже сама сбилась со счёта. Если брать самые дальние страны, куда удалось добраться — это Бразилия и Китай.

— Тыходишь в состав шахматного клуба Политеха? Что ты думаешь о развитии шахмат в нашем университете и о деятельности клуба?

— Да, конечно. Изначально у меня там были знакомые, которые рассказали про этот клуб, так что я сразу знала, что пойду туда. Мы играли студенческую лигу осенью, заняли первое место в Питере, отобрались на финал в Москву и выступили там. У нас очень классный шахматный клуб! Там собрались увлечённые, активные ребята. Мне кажется, шахматы в университете постепенно набирают обороты: проводятся турниры, студенческая лига. Так что развитие идёт, и я рада быть его частью. На самом деле, я очень благодарна нашему шахматному клубу.



— Ты уже рассказала о клубе и студенческой лиге. А если говорить именно о личном росте — что для тебя самое ценное из того, что даёт университет как место для развития?

— Что касается непосредственно шахмат, то студенческие турниры — это отличная возможность: каждый студент-шахматист может попробовать свои силы. А попадание в сборную — значимый толчок для любого спортсмена. Также очень помогают сами занятия в шахматном клубе СПбПУ. Всё вместе даёт раскрыться, проявить себя и почувствовать поддержку университета.

— Если взглянуть немного в будущее, то кем ты видишь себя через 5-10 лет?

— Я, конечно, хочу связать свою жизнь с шахматами. Очень надеюсь, что мне удастся открыть свою шахматную школу — заниматься тем, что мне нравится. На данный момент я вижу себя именно в шахматах.



— О чём ты мечтаешь?

— В шахматах — мечтаю попасть в десятку лучших шахматисток мира. А вообще по жизни — просто хорошо устроиться и не волноваться никогда.

— Какой совет ты бы дала студентам, которые хотят заниматься шахматами или другими начинаниями параллельно с учёбой?

— Я бы посоветовала прежде всего полюбить то дело, которым занимаешься. Если говорить о шахматах, то недостаточно просто ходить на турниры и занятия — важно заниматься самостоятельно: решать задачи, смотреть обучающие видео, играть на профильных сайтах. И ещё советую найти друзей, с которыми можно играть вместе. Окружение очень сильно влияет, оно помогает и мотивирует, порой даже больше, чем кажется.