

## Ярослав Фоминых: «Помогайте ближним, любите всё, что вас окружает»



Ярослав Фоминых: «Помогайте ближним, любите всё, что вас окружает»

*Лето — время ярких фестивалей, праздников под открытым небом и молодёжных форумов. Но кто скрывается за кадром масштабных мероприятий и следит, чтобы они работали, как швейцарские часы? Волонтеры и тим-лидеры — это душа любого крупного проекта, без них невозможно представить ни одну яркую активность.*

*Как найти себя в волонтерстве, помогать другим, не выгорать, работая со штабами в полтысячи добровольцев, рассказал студент 4 курса ИПМЭИТ Ярослав Фоминых. Он — координатор Центра городских волонтеров Санкт-Петербурга, победитель премии «ТОП-25 Форма Добра», обладатель медали Президента Российской Федерации за участие в акции #МыВместе в качестве координатора городского колл-центра.*



- Волонтерская деятельность с каждым годом получает всё большее общественное признание, меняя мир вокруг нас к лучшему. Добровольцы — это всегда очень яркие люди, горящие своими идеями. Ярослав, расскажите, что вдохновляет на добрые дела именно вас?

- Волонтерство действительно сейчас очень активно развивается, а многие мои коллеги называют Санкт-Петербург столицей добровольчества в России. Это большая работа каждого добровольца, все они годами по кирпичикам выстраивали образ честных, бескорыстных и бесконечно добрых людей. Что касается меня, я начинал свой путь с желания прикоснуться к чему-то масштабному, затем обрёл замечательное хобби, друзей. Сейчас меня восхищают ребята, которые только открывают для себя этот удивительный мир. Они горят, учатся, могут за пару лет достигнуть тех же навыков и набрать схожий опыт, что я заработал за долгие восемь лет. Радуюсь и горжусь, когда мои ученики со временем начинают превосходить меня. Видеть, как человек растёт, и знать, что ты приложил к этому руку, — это настоящее вдохновение и лучший стимул к работе!



- А с чего началась ваша деятельность?

- В 13 лет я пришёл на один из фестивалей в Тюмени, потом была ещё пара встреч. Всё изменилось, когда я переехал в 10 классе в Новый Уренгой. Очень скучал по любимой собаке, которую по состоянию здоровья пришлось оставить в Тюмени. Одноклассники позвали меня помочь в приюте для бездомных животных «Подари Жизнь». В итоге я стал ходить туда каждую неделю. Это самые яркие воспоминания того времени, хотя работа была тяжёлая, зачастую грязная. Именно там я окончательно осознал для себя одну вещь: человек всегда имеет выбор и возможность повлиять на свою жизнь, а животное — нет.



- В период пандемии вы были руководителем городского колл-центра во время акции взаимопомощи #МыВместе. Расскажите, чем конкретно вы занимались, не пугала ли ответственность?

- Руководитель штаба акции #МыВместе Дарья Никитина попросила помочь в колл-центре. Спустя неделю мы с Анастасией Светличной стали координаторами городского колл-центра и два месяца вели этот проект. Очень изматывающее время: мы трудились с 9 до 21 часа, без выходных. У нас были замечательные коллеги из Центра профориентации «Вектор», Дома молодёжи Санкт-Петербурга и Центра патриотического воспитания молодёжи «Дзержинец». Я распределял задачи, прописывал алгоритмы работы и решал вопросы. Сотрудники отвечали жителям нашего города, как действовать в период пандемии.

Любой успех руководителя — это всегда заслуга команды, и я могу с уверенностью сказать, что исключительно благодаря профессионализму моих коллег мы смогли успешно завершить проект.



- Волонтерство бывает эмоционально сложным. Не случалось ли у вас выгорания? Как посоветуете справиться с ним?

- Выгорание — это действительно тяжелый момент для многих добровольцев. Оно занимает не один год, зачастую проходит в несколько этапов, и с ним бывает тяжело справиться самостоятельно. Ребята могут думать, что от них требуют очень много, и времени ни на что больше не хватает.

У меня есть такой способ. Сядьте в комфортное место и честно спросите у себя, готовы ли вы сейчас помогать другим. И если ответ «нет», то не вините себя в этом. Помогая другим, нужно помнить, что самопожертвование не нужно. Возьмите перерыв, встретьтесь с семьёй и друзьями. Добровольчество — это не только «добро», но и «воля». Не заставляйте себя помогать, перешагивая через свои интересы, и вы увидите, что принесёте пользу большему количеству людей в длительной перспективе.



- Какие направления добровольчества самые любимые? Кому и как вы больше помогаете?

- Событийное направление. Сейчас организация мероприятий — это моя работа, набираюсь опыта в других проектах, учусь у старших коллег.

- Есть ли какая-то история в вашей деятельности, которая особенно тронула, осталась в сердце?

- Честно говоря, не смогу вспомнить, что меня тронуло. Не потому что это не значимо, а потому что, занимаясь добровольчеством, человек перестаёт запоминать моменты, где он помог другим. Если я думаю о волонтерстве, то у меня перед глазами не проекты, а счастливые лица людей, которые рады помочь другим.



- Вы трудились на более чем ста мероприятиях, среди них Чемпионат мира по футболу — 2018, ЕВРО — 2020. Правда, что на таких событиях задействуют тысячи волонтеров, а активисты работают день и ночь?

- Правда. У нас может быть более тысячи человек в одном проекте, и зоны порой работают круглосуточно. Например, на ЕВРО — 2020 я был функциональным координатором самого крупного направления «Транспорт». У меня было более 20 тим-лидеров и более 600 волонтеров на шести площадках, две из них круглосуточные. А в дни матчей добавлялось ещё шесть площадок.

- Каково ощущать себя частью такого исторического события? Чем вы занимались как тим-лидер, что запомнилось?

- Тим-лидером я был на Чемпионате мира — 2018, и это был мой первый крупный проект. Бесконечно благодарен команде Центра городских волонтеров за возможность, ведь именно ЧМ-2018 дал много навыков.

Я управлял волонтерами в Морском порту на функции «Транспорт» и в ГСМП на функции «Медицина». В целом, задачи тим-лидера сводятся к контролю работы в поле, заполнению отчёта по смене и заботе о волонтерах во время смены. Все возникающие на площадке вопросы решает в первую очередь тим-лидер.



- Расскажите, почему вы выбрали для обучения Политехнический университет?

- Я поступил в Политех четыре года назад. Мне интересна тема финансов и уверен, что направление «Мировая экономика» поможет стать хорошим специалистом. Я был немного старше своих одногруппников и уже занимался студенческой деятельностью, поэтому посвятил себя городским проектам.

- Как вам удаётся совмещать учёбу с такой активной общественной жизнью? В чём ваш секрет продуктивности?

- Секретов нет, просто нужно планировать и не перегружать себя. Как и говорил ранее, помогать нужно тогда, когда тебя самого тянет это делать. Календарь и бесконечные списки дел в заметках спасают больше всего!

- Чем ещё вы занимаетесь?

- Работаю в рекламном агентстве и организую мероприятия. Иногда беру проекты на удалённой работе. Сейчас свободное время уходит на то, чтобы совершенствоваться в профессиональном плане. Так что скажу избитую, но популярную фразу: «Моя работа — это моё хобби».



- Как вы считаете, меняется ли сегодня волонтерство в России? Что его ждёт, и что нужно для его развития?

- На данный момент, волонтерство в России — это не только занятость для молодёжи, но и новый тренд для нашего общества. Раньше я и представить не мог, что за добровольчество будут выдавать государственные награды. Сейчас у меня самого две медали, много благодарственных писем и премия Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями Санкт-Петербурга. Думаю, что в дальнейшем нас ждёт ещё большая поддержка от государства и активное участие волонтеров в общественной и политической жизни. Для развития добровольчества нужны люди, которые горят. А их у нас всегда будет в достатке!

- Имея за плечами такой опыт, поделитесь советами с начинающими волонтерами.

- Будьте собой. Нет ничего зазорного в том, что у вас что-то не получается. Вы учитесь и растёте с каждым днём и с каждым проектом. Если вы найдете гармонию с самими собой и будете год за годом работать над своей мечтой, то скоро узнаете, что можно достигнуть гораздо больше. Горите, помогайте ближним, любите всё, что окружает. У вас никогда не будет возможности исправить прошедшую секунду, но у вас в руках прекрасное светлое будущее.

*Материал подготовлен Студенческой Медиа Лабораторией Центра волонтерских проектов «Гармония»*

